



創業3周年 特別企画

〈貧乏〉のススメ

著者: 齋藤 孝



あなたの中に〈貧乏〉はあるか？

30代半ば、子どもが二人いて定職がなかった著者。
その時期に習得した「究極の技」——それこそが、「貧乏を力に変える技」。

もう、不況もリストラも恐れることはない！
不安定な現代社会を「動じることなく」生きていくための、一生モノの財産。
日本中の人たちを元気づけるため、ついに齋藤先生、初公開！！

今回の不況で私たちが学ぶべきは、
不況の抜け出し方ではありません。
不況、好況、何が起きても、**びくともしない心身**をつくることです。
本書で、それを体得して下さい。〈貧乏〉は一生の宝ですから。



●目次

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 第1章 貧乏は学びの宝庫 | 技6 貧しても鈍しない |
| 第2章 貧乏を力に変える10の技 | 技7 明日はわが身と心得る |
| 技1 貧乏を受け入れる | 技8 人生を通してのベースをもつ |
| 技2 ちょっとした貧乏性で働きつづける | 技9 かわいがられる |
| 技3 体験の石油化をはかる | 技10 濃い仲間をもつ |
| 技4 一冊の本をバイブル化する | 第3章 貧乏に似合うもの、似合わないもの |
| 技5 誇りをもってプライドを捨てる | 第4章 希望を育む「お金」の使い方 |

●著者紹介: 齋藤孝(さいとう・たかし)

1960年静岡県生まれ。東京大学法学部卒業。
同大学院教育学研究科博士課程を経て、現在明治大学文学部教授。
専門は、教育学、身体論、コミュニケーション技法。
著書に『1分で大切なことを伝える技術』(PHP新書)など多数。

判型: 46判並製
価格: 1,500円(税抜)
頁数: 223ページ

発行: 2009年9月22日
ISBN: 978-4-903908-14-4
装丁デザイン: クラフトエヴィング商会

『〈貧乏〉のススメ』 著者: 齋藤孝

注文欄

ご注文数

冊

ミシマ社の本の仕入方法について(基本パターン)

- 直接取引(返品可) *詳細は別途、「取引覚書」をご用意しています。
- ①掛率 : 70%
- ②納品 : 宅配便で直送します(送料はミシマ社負担)。
- ③返品 : 随時入帳可能(送料は書店様負担)。
- ④精算 : 新刊などは3カ月後、補充などは当月請求。
返品は受領月の請求金額から控除、控除しきれなかった場合は、
次回の請求より相殺を原則とする。
- ⑤支払 : 月末締めでご請求、翌月末までのお支払い。手数料ミシマ社負担。
- 取次ルート(返品不可)
注文品のみ出荷、返品はできません。太洋社様経由で各取次へ搬入します。



【直取引メインです】

貴店名:

ご住所:

TEL:

FAX:

ご担当者:

様

通信欄

株式会社ミシマ社 営業チーム: 渡辺・窪田行き
〒152-0035 東京都目黒区自由が丘2-6-13 TEL: 03-3724-5616

FAX: 03-3724-5618

※万が一、ご担当者さまが異なる場合は、資料をご担当の方へお渡しいただけると幸いです。